



ほぼ季刊 ふくらはぎ通信

第七号（令和参年長月）発行：ニルヴァーナ：茨城県ひたちなか市堀口162-1

こんにちは。お久しぶりです。
ようやくホッとしたんで(^^ゞ
9月の声を聞きますと、途端に2
0度。いやいやいや極端でしょ
う～。身体がヘンテコになりそう
ですね。



さて、厄介な事態は確変・継続のようですね。前方から強風暴風の場合、前向いて無理に進むのはよるしくありません。クルッと背中を向けましょう。背中で風を押していくのです。驚くほどラクチンですよ♪

■ひたちなか開運鐵道神社開關

こここのところ何度かに渡ってエラソーに書き続けております、「世界初！鐵道車両がご神体」「日本三大鐵道神社」
6月19日 ひたちなか開運鐵道神社として開關の儀式執り行いました！

ちゃんと神職さん呼んで本寸法ですよ。当日は、世界初・レール製鳥居も初お目見え。日テレ、TBS、NHK、新聞各紙凄い報道陣でした#^^# プレスリリースの勝利！

■構想5年

三鉄ものがたり実行委員会が、那珂湊の商店街活性化でスタート。那珂湊を「鐵道界のアキバ」にしようとして発足。茨城県主催のコンペで2回連続のグランプリを獲得し、元氣よく活動。2期目に掲げたのが「鐵道検定試験」「鐵道神社・商店街参道化計画」でした。でもでも、そうは問屋が卸すはずもなく、いろいろあれこれありまして5年かかったのです。そういうもんですよね。頓挫しそうになったり、お金がなくて困ったり揉めたり、プロジェクトXもんでしたよ(^^ゞ



■鐵道神社

これは作って終わり。すごいでしょ！ではないんです。単なる途中経過の一つ。これはキッカケ、ランドマーク。とは言え、いろいろ

*この「ふくらはぎ通信（第2の心臓）」は、お勝手口からのご挨拶、ご機嫌伺いでございます。ご承知かと思いますが、「ふくらはぎ」の筋肉は下半身の血液を上半身に循環させる役割を果たしています。そこで、第2の心臓と呼ばれています。つまり、私共は皆さまの「健康なふくらはぎ」であらうと願ひ命名致しました。

る意味は込めてますので、今後も発信・企画の大事な柱です。街を元氣にはこれから！

現在、鉄道ファン、パワースポット巡りの方向けの企画をご用意しております。そこからだんだん一般観光客への周知です。

■次の一手♪

那珂湊駅に、レール製壱ノ鳥居設置完了しました。これにて、拝殿・那珂湊～本殿・阿字ヶ浦となりました。

すると！那珂湊～阿字ヶ浦は、世界初「参道が鉄道」そこから那珂湊、平磯、磯崎、阿字ヶ浦は日本最大級の仲店通りとします。ここをワンダーランド化しようとするのです♪

- ・奉納 プロジェクションマッピング
- ・奉納 鐵道骨董市
- ・鉄カフェ・ゴールドブレンド222開発
- ・勝高生デザイン「ご朱印」ご用意
- ・みなと開運札所巡り などなど

*ワクワクな企画応援致します♪♪

とさりげなく営業(^_^)

■気休め健康譚

ガラにもなく、眠れないのです。眠りが浅いのです。誰ですか！笑いごとではないのです(^_^)向精神薬と云いますか、そういうのは避けたくてですね、ムダな抵抗をしているのです。メラトニンなどはもちろんですが、これは気休めのような気がします。柴胡加竜骨牡蛎湯、こいつは少し効くような気がします。

そしたら面白い発見をしました。子どもの頃、学校とかでもらったりした「肝油ドロップ」あの甘いくて歯にくっつくヤツ。ひよんな

ことで思い出して舐めているとちょっと眠れるかも・・・おや？

調べてみますと、「セロトニンが不足すると、慢性的ストレスや疲労、イライラ感、向上心の低下、仕事への意欲低下、協調性の欠如、うつ症状、不眠といった症状がみられます」

とございます。肝油ドロップは、ビタミンD効果でセロトニンをあれこれすることのこと。他にも効きそうですね♪ ボクは日中眠くなり、夕方からギンギンだったりします。単なる酒呑みだとの噂もございますが、痛飲しないと眠れないのはまずく。つまり親譲りの自律神経失調症なんでしょうね。なるほど効果の理由がわかったような気が。ま、これも気休めです(^_^)

■後記

前号を出した後、4月初旬、ひたちなか警察署の下の河原でみんなで青空の下、同窓生とBBQ。広々とした公園でセーサーしながらあれこれ話し、ビールを飲んで楽しい時間。その後、ツイツイ二次会。早い時間に帰路についたものの、昼間からのお神酒のせい、足下がおぼつかない。いやいや本人そんなことは微塵も思わないものの、結果派手に転倒。一瞬気を失っていたようで正気になると、痛い。両膝、両腕がかなり痛い。俳優ではないが、顔だけは難を免れた。ま、どうでもいい。で、ほとんど今では治ったようだが、左の腕の傷が黒く大きく残っている。

この夏半袖で、しょっちゅう言われるのが、「なにその傷！」「転んだの」失笑の流れ。みなさん、これからボクを探す時には、「腕に傷のある男は来なかったか？」と聞いてくれ。(さ)

●新事業の企画検討・新規事業を始める際の販促策／集客／名簿獲得法など ●こんな時代だから訪問ではなく会報でお得意様へのご挨拶 ●敢えてアナログで攻める ●時間の経ったホームページの刷新／携帯端末対応 ●ネット販売 ●マスコミ活用など、あなたの会社の2番番頭／営業部としてご活用下さい♪

nirvana

- ・集客・販促・企画・WEB・DMなど作成
 - ・各種企画・運営／地域応援・イベントなど
- 佐藤 久彰 経営士 (日本経営士会)
電話：090-8497-3354

あなたの会社の2番番頭

- ・中小企業庁・茨城よろず支援拠点コーディネーター
- いばらき中小企業グローバル推進機構・派遣専門家
- いばらきエキスパート・バンク登録専門家
- 茨城県商工会連合会・派遣エキスパート